



Zabawy plastyczne w domu w okresie trwania pandemii. Pomysły na kreatywne zabawy z dzieckiem, kształtujące motorykę małą.

Obecna sytuacja zmusza nas do przeorganizowania naszego stylu życia. Wielu z nas pracuje w domu, mając pod opieką dzieci. Oprócz codziennych obowiązków wiele razy słyszymy „Mamo-Tato nudzi mi się”. Zadajemy sobie pytanie „co robić z dzieckiem w domu?”.

Niech to nie będzie czas przed telewizorem czy komputerem, a czas kreatywnej zabawy, która świetnie pobudzi zmysły, wyobraźnię oraz udoskonalą zręczność manualną. Zręczność manualna, inaczej zwana małą motoryką, to umiejętność wykorzystania małych mięśni kontrolujących dłoń, palec, kciuk. Wraz z rozwojem tych umiejętności. Dziecko może realizować coraz bardziej skomplikowane zadania, takie jak: pisanie, samodzielne jedzenie, czy korzystanie z guzików przy ubraniach. Z czasem jest ono coraz bardziej zdolne pod tym względem, dzięki codziennemu doświadczeniu, używaniu różnorodnych form i zabaw plastycznych. Rodzice mają możliwość pomocy dziecku w tym procesie, zachęcając malucha do zabawy, odkrywania i interakcji z różnego typu przedmiotami oraz strukturami, które często wykorzystywane są w naszym codziennym życiu.

Wśród zabaw rozwijających motorykę małą dziecka, wybór jest szeroki. Można na przykład:

- zachęcać dziecko do malowania palcami i to nie tylko przy użyciu farb, ale także na przykład pianki do golenia;
- układać wspólnie puzzle i różnego typu układanki – manipulowanie niewielkimi kawałkami to dobre ćwiczenie;
- dawać ubranka, które posiadają guziki, zamki błyskawiczne, wiązania, rzepy;
- przyczepiać przedmioty przy pomocy klamerek do bielizny, mogą to być na przykład zabawki, rysunki, zdjęcia, co trenuje ważny chwyt szczypcowy;
- dziecko może kolorować przy użyciu kredek dopasowanych wielkością do swojej dłoni;
- układać klocki, nawlekać koraliki, tworzyć biżuterię – to w przypadku starszych dzieci;
- zachęcać dziecko do pomocy w kuchni, na przykład pieczenia ciastek;
- bawić się masą plastyczną, lepić, tworzyć;
- wyklejać z papieru, lub bibuły.

Ciekawą i eksperymentalną techniką plastyczną jest „**odbijanie z plasteliny**” opracowaną specjalnie na potrzeby małych dzieci. Nawiązuje ona do techniki wypukłodruku zwanej linorytem. Z punktu widzenia małych artystów, jest zdecydowanie łatwiejsza i przyjemniejsza w realizacji, ponieważ zamiast topornego i wymagającego linoleum, wykorzystuje się bardziej przyjazną i łatwą w obróbce plastelinę.



Do przeprowadzenia takich zajęć potrzebne będą:

- plastelina
- kawałek tektury wycięty z kartonu
- watek
- wykałaczka lub wsuwka do włosów



Plastelinę wałkujemy, przyklejamy na kawałek tektury oraz docinamy do równych krawędzi. Na tak przygotowanej strukturze możemy rysować wykałaczką lub wsuwką. **Powodzenia ☺**

*Zachęcamy Państwa do odwiedzania naszej strony internetowej, na bieżąco znajdziecie tam pomysły na ciekawe oraz twórcze formy spędzania czasu ze swoim dzieckiem.

Opracowała - mgr P. Urbańska-Kabała – pedagog, terapeuta dziecięcy